

Curriculum Vitae Marcel Balm

Getrouwd | Drie volwassen kinderen | Vier kleinkinderen

BakkeRij - Unit D11 | Hendrik Figeeweg 3F | 2031 BJ Haarlem

06 40 88 79 47 | marcel@balm-academie.nl



Profiel

- enthousiast, energiek en creatief
- harde werker met doorzettingsvermogen
- met een lange adem geduldig werken aan een lange termijn visie ('veranderen kost tijd en moeite')
- kan concrete doelen en resultaat realiseren op korte termijn ('hands-on')
- brengt redeneerlijnen en perspectieven bij elkaar

Wat ik graag doe

- support geven aan alle werkenden in Nederland, op alle niveaus in de organisatie, van directie tot en met iedereen op de werkvloer
- combineren kennis en ervaring vanuit verandarkunde, opleidingskunde en gedragspsychologie
- samenstellen van een succesvolle mix van (arbo)maatregelen, oplossingen en (leefstijl)interventies
- uitvoeren van inspiratiesessies, workshops en trainingen
- combineren van procesbegeleiding met resultaatgericht, projectmatig werken

Werkervaring en opleiding

Januari 2019 - Mede redacteur en mede auteur van het Handboek arbeid & gezondheid. Uitgever Bohn Stafleu Van Loghum → zie <https://www.bsl.nl/shop/handboek-arbeid-gezondheid-9789036822404.html>. De derde druk is verschenen in januari 2019.

1 oktober 2016- heden • zelfstandig ondernemer

Directeur-eigenaar van de Balm academie → zie www.balm-academie.nl. Projecten uitgevoerd of in uitvoering voor PepsiCo, Mechan Groep, Sedgwick, Flexkids, Delicia, Vereniging Bakker- en Zoetwarenin-dustrie (VBZ), Total Productivity, Trafieq, Formula Air en Hogeschool Rotterdam.

Mijn meest speciale klant op dit moment is de Academie Gezondheidszorg van de Saxion Hogeschool. Samen met een mede-redacteur en mede-auteur van het Handboek arbeid & gezondheid breng ik de theorie van het handboek in de praktijk. Het project is gericht op de mentale belasting en de mentale belastbaarheid van ca. 240 medewerkers van de Academie Gezondheidszorg. Maatregelen zullen getroffen gaan worden op organisatie niveau, team niveau en individueel niveau.

1 januari 2018 - heden • partnerovereenkomst met werkgeversvereniging AWWN → zie <https://www.awvn.nl/medewerkers/marcel-balm/>

Werkzaamheden vanuit, met en voor AAVN:

- Ik ben lid van de ‘Themagroep Gezondheid’ dat onderdeel uitmaakt van het landelijke project ‘Sociale Partners sámen voor Duurzame Inzetbaarheid’. AAVN voert dit project samen uit met FNV en CNV Vakmensen → Zie <https://www.aavn.nl/nieuws/sociale-partners-hulp-duurzame-inzetbaarheid/>
- Training voor de OR van Almatis over arbowetgeving, de rol van de OR en de preventiemedewerker
- Betrokken bij de “Eigen regie aanpak” van AAVN
- Betrokken bij AAVN-dienstverlening “Gezond werken in ploegen”
- Gastdocent in opleiding DI-adviseurs AAVN (Duurzame Inzetbaarheid)
- Docent van de Masterclass ‘Aan de slag met integraal beleid voor arbo en vitaliteit’ → zie <https://www.aavn.nl/agenda/masterclass/masterclass-aan-de-slag-met-integraal-beleid-voor-arbo-en-vitaliteit/>

2002 - 2016 • mede-eigenaar van vhp human performance / vhp ergonomie.

In 2002 ben ik in dienst getreden van vhp ergonomie. Van 2004 tot 2010 was ik mede-eigenaar en directeur van vhp opleidingen BV. Van 2010 tot 1 oktober 2016 was ik mede-eigenaar en manager van vhp human performance BV.

Veel projecten heb ik uitgevoerd als senior adviseur op de thema's Duurzame Inzetbaarheid, Gezond en veilig werken, Fysieke belasting en Psychosociale arbeidsbelasting (PSA). Als bewegingswetenschapper was ik actief als expert en adviseur op het gebied van fysieke belasting. Ik trad daarnaast voor alle arbo-thema's op als opleidingsadviseur, trainer en organisator van evenementen. Voor T-Mobile was ik project-leider voor een zeer omvangrijke RI&E, inclusief een RI&E voor 100 winkels van T-Mobile in Nederland.

Voor de contractcatering heb ik de CD-rom ‘Gezond bewegen in de contractcatering’ samengesteld en voor de OFE detailhandel de DVD “Til goed” (over het tillen van witgoed naar zolder). Ik heb ook opdrachten gedaan voor o.a. Heineken, Bolletje, Koninklijke Peijnenburg, VBZ (Vereniging Bakkerij- en Zoetwarenindustrie), het GroentenFruit Huis, C&D Foods, PepsiCo, Flora Holland, Vestia, Gemeente Leiden, A&O-fonds gemeenten, T-Mobile, kinderopvangorganisaties en FCB (arbeidsmarktfonds voor Welzijn & Maatschappelijke Dienstverlening, Jeugdzorg en Kinderopvang). Voorbeeldprojecten kunt u lezen op <https://marcelbalm.nl/projecten/>

1990 - 2002 • werkzaam bij de Docentenopleiding aan de Vrije Universiteit.

Ruim 12 jaar heb ik docenten opgeleid voor het HBO en onderwijsprogramma's ontwikkeld. Ik heb gewerkt als docent, in-company trainer en opleidingsadviseur. Als werknemer van de Vrije Universiteit heb ik geleerd mij staande te houden en mij te ontwikkelen binnen een grote organisatie.

2000 • auteur van het studieboek ‘Gezond bewegen kun je leren’.

In opdracht van de Stichting Oefentherapie Mensendieck heb ik een gedragswetenschappelijke en didactische onderbouwing gegeven aan het beroep oefentherapeut. In het studieboek staan individuele gedragsverandering en gedragsbeïnvloeding centraal. De herziene tweede druk is in 2010 verschenen.

1983 - 1989 • studie Bewegingswetenschappen aan de VU.

Naast mijn studie heb ik als oefentherapeut ca. 4000 individuele sessies uitgevoerd en mensen geleerd gezonder te bewegen. In de eindfase van mijn studie heb ik de Docentenopleiding gevolgd en gewerkt als docent aan de Mensendieck-opleiding. Bovendien ben ik bestuurslid geweest van de beroepsvereniging.

1980 -1983 • na het VWO ben ik gestart met de opleiding oefentherapie Mensendieck.

Sleutelbegrippen van oefentherapie zijn bewustwording en zelfwerkzaamheid.